

CARTILLA EDUCATIVA PARA EL PACIENTE EN QUIMIOTERAPIA

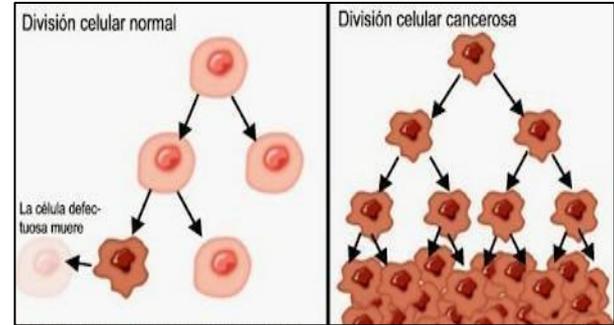


**FUNDACIÓN
NEURONCOLÓGICA**
DEL ORIENTE



¿QUÉ ES EL CÁNCER?

El cáncer consiste en el crecimiento desordenado de las células. Puede deberse a factores genéticos, ambientales, hormonales o infecciosos. Cuando se reproduce en un órgano diferente al que lo origina se conoce como metástasis.



Actualmente **muchas personas se curan del cáncer** después de recibir tratamiento. El médico te informará sobre la importancia, tipos de tratamiento, alternativas, beneficios y efectos que pueden presentarse y juntos decidirán cual es la opción que más se adapta a tu proceso. Una vez la definan deben hacer firma del consentimiento informado.

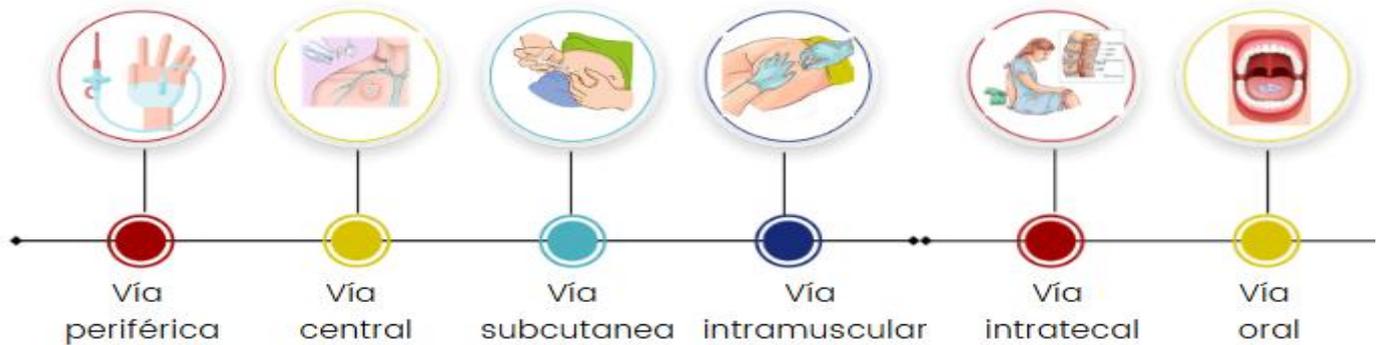
¡Recuerda! No hacer caso a los comentarios de tus conocidos cuando opinan sobre tu tratamiento el cual desconocen. Si presentas dudas puedes consultarlas durante la consulta médica para que sean resueltas.

En la Fundación Neuroncológica del Oriente te brindamos el servicio de aplicación de tratamientos quimioterapéuticos, biológicos y/o hormonales; como también la entrega de tratamiento oral relacionado a tu patología oncológica.



¿QUÉ ES LA QUIMIOTERAPIA?

Es el conjunto de medicamentos formulados por el especialista, dependiendo del diagnóstico, peso, talla, y condiciones clínicas de cada paciente. La frecuencia de administración puede variar y se puede administrar por diferentes vías como:



La quimioterapia actúa en las células cancerosas deteniendo o demorando su crecimiento para finalmente causarles la destrucción. La quimioterapia puede:

CURAR EL CÁNCER

Los medicamentos destruyen tantas células cancerosas que ya no son detectables.

CONTROLAR EL CÁNCER

Los medicamentos evitan que el cáncer se expanda o hace que crezca lentamente.

MEJORAR LOS SÍNTOMAS

Conocido como atención paliativa. Reduce el tamaño del tumor que causan dolor o presión.

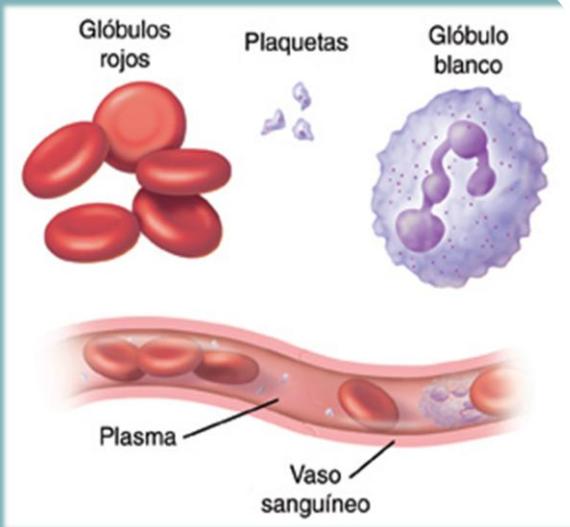
EFECTOS SECUNDARIOS



La quimioterapia causa daño a las células cancerígenas; pero también puede afectar las células normales (sanas) y producir efectos no deseados.

Muchos de los efectos secundarios son temporales, pueden prevenirse o tienen manejo para reducir su impacto. Estos varían en cada paciente y dependen de la dosis del medicamento, el estado de salud y la manera en que tu cuerpo reacciona a este.

El médico durante la consulta le informará los efectos que puede presentar; los cuales el médico general y el enfermero te recordaran al momento de la aplicación del tratamiento.



SOBRE LA MÉDULA ÓSEA

Reducción de glóbulos rojos haciéndote sentir cansancio, mareo, debilidad.

Reducción de glóbulos blancos haciéndote sentir fiebre, escalofrío, dolor al orinar o signos de infección.

Reducción de plaquetas pudiendo ver moretones o punticos morados en la piel, sangrado por encías, nariz, orina, deposiciones o vomito.

RECOMENDACIONES

Lavado de manos antes y después de consumir alimentos y usar el baño

Consumir alimentos bien cocidos NO crudos

Usar mascarilla facial en lugares públicos

Evitar la aglomeración de personas

Evitar el contacto con personas enfermas

Usar máquina de afeitar eléctrica

Usar cepillo de dientes de cerdas suaves

Evitar juegos o actividades de fuerza o golpes

Presta atención a los cambios de tu cuerpo

Fatiga: Es muy frecuente y se presenta generalmente entre el 3 a 5 día de iniciado el tratamiento. Se recomienda en esos días tomar descansos cortos, permitir que le ayuden en las actividades. Si es posible realizar caminatas cortas con compañía.



Náuseas y vómito: tome cantidades pequeñas de alimentos a lo largo del día, evite olores fuertes, evite las comidas pesadas, chupe caramelos, sorbete de agua con hielo (excepto los pacientes que reciben oxaliplatino). Consumir alimentos secos como cereales, galletas o frutos secos puede ayudar. Consuma los alimentos en un ambiente agradable.

Mucositis: si presenta placas en la boca evite consumir alimentos salados o calientes, consuma bebidas frías o al clima. Chupar hielo ayuda a calmar la molestia y si tiene la boca seca la goma de mascar ayuda a aumentar la salivación. Mantenga una buena higiene bucal, evite enjuagues bucales con alcohol. Mantenga los labios hidratados. Si presenta dolor consuma alimentos blandos o líquidos.





Diarrea: tome al menos 2 litros de líquidos al día para reponer las pérdidas. Evite alimentos con mucha fibra (frutas cítricas, cereales integrales) o que produzcan gases (frijol, col, repollo) no tomar suplementos herbales. Se recomienda consumir, plátano, manzana. No consuma medicamentos no formulados por el médico.

Cuidado de la piel: Aplique crema hidratante, use bloqueador solar o sombrero y camisas de mangas largas cuando se exponga al sol o evite el sol cuando este más fuerte.



NUTRICIÓN: No hay restricciones alimenticias. Sin embargo, se recomienda evitar el consumo de alimentos crudos, embutidos, condimentos, salsas, ácidos, picantes, fritos, dulces y hierbas medicinales. Consuma líquidos necesarios. **¡Recuerda solicitar y acudir a tú cita de nutrición en la Fundación Neuroncológica del Oriente!**

TU SALUD MENTAL ES IMPORTANTE

Recuerda que puedes expresar tus emociones siempre que lo necesites.

Emociones como la tristeza, ira, ansiedad o depresión son normales durante el proceso.

Tener una comunicación continua con tu red de apoyo (familia o amigos) ayudara a sobrellevar este proceso.



Técnicas para sobrellevar la vida diaria

Pensar en los objetivos del tratamiento ayuda a mantener una actitud positiva.

No seas exigente contigo. Hay días que no tendrás la misma energía y está bien descansar.

Entabla acuerdos con tu familia sobre las cosas que quieres y el apoyo que recibes.

En días difíciles escribe todo lo que sientas para liberar esas emociones.

Prueba nuevos pasatiempos y aprende nuevas destrezas.

¡Recuerda que puedes solicitar y programar tu cita de psicología en la Fundación Neuroncológica del Oriente!

RECOMENDACIONES

Laboratorios: no olvide tener los resultados de laboratorios días antes de la consulta con el especialista.



Comodidad: Traiga ropa cómoda y abrigo o cobija ya que las condiciones de la sala requieren mantener una temperatura baja.



Medicamentos en casa: confirme con el médico si debe tomar o suspender algún medicamento previo a su aplicación.

Cita de control: recuerde decirle al médico los síntomas que presenta para tratarlos. Solicite su próxima cita el día que se aplica su tratamiento.



Programación de aplicación: Recuerde que lo llamaremos días antes de la aplicación para programar y confirmar su asistencia.



Cancelación: Si por algún motivo no puede asistir a la aplicación puede informarlo hasta las 5:00pm del día anterior de su aplicación.

El día de su aplicación recuerde:

- Traer tapabocas
- Traer agua o bebida
- Desayune con normalidad
- Informe su presenta algún síntoma inesperado
- Realice todas las preguntas que desee al personal que lo atiende



NORMAS DENTRO DE LA SALA

1. Anunciarse en admisiones para ser activado en el sistema.
2. Realice higiene de manos al ingreso a la sala.
3. **Solo se permite un acompañante** que debe permanecer en la sala.
4. Todo adulto mayor debe estar en compañía de un cuidador.
5. No se permite el ingreso de menores de edad.
6. Use de sus dispositivos tecnológicos con audífonos.
7. Puede consumir alimentos dentro de la sala en orden.
8. Dar buen uso a los elementos de la sala.
9. Sea respetuoso al comunicarse con el personal y otros pacientes.
10. Haga uso adecuado del tapabocas.

SIGNOS DE ALERTA PARA CONSULTAR A URGENCIAS

Fiebre de 38° o más que no cede y medida por termómetro.



Sangrado por alguna parte del cuerpo moderado o abundante sin razón.

Dolor intenso que no cede con la analgesia ordenada.



Convulsiones, pérdida de la conciencia.

Dolor en el pecho tipo opresivo y dificultad para respirar.



Vómito o diarrea que no mejoren con las medidas dadas por el médico (más de 6 episodios en el día).

Dolor o ardor al orinar.



CONTÁCTANOS

Call center: para agendamiento de citas

 607-7008220

 301 6071103

Programación de quimioterapia en sala

 3002443882

Programación de quimioterapia oral

 3018092321

Correo de atención al usuario

 siau.fno@gmail.com

Página Web

fno.com.co



Estamos ubicados en el Km 7 Autopista
Bucaramanga-Piedecuesta

**Centro Internacional de Especialistas CIE,
piso 8 ala norte**



**FUNDACIÓN
NEURONCOLÓGICA**
— DEL ORIENTE —